

Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный рассматривает жалобы детей и взрослых на нарушение прав ребенка, проводит проверки в детских учреждениях.
- Детский Уполномоченный проводит беседы в школах и детских учреждениях, выступает перед детьми на конференциях и фестивалях, выступает перед родителями на собраниях и семинарах.
- Уполномоченный сотрудничает с депутатами, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.
- Каждый год Уполномоченный публикует статьи, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.

Каждый ребенок, если его права нарушены или он узнал о нарушении прав других детей, **может обратиться к Уполномоченному по правам ребенка в Пермском крае.**

Если вы нуждаетесь в помощи или хотите больше узнать о правах ребенка, **приходите к Уполномоченному по правам ребенка в Пермском крае** или звоните и пишите.

Телефоны: (342) 217-76-70, 217-67-94
Факс: (342) 235-14-57
E-mail: ombudsman@permregion.ru
Адрес в Интернете: www.ombudsman.perm.ru
Адрес:
614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 232

Приходите к Уполномоченному!

Приемные дни:
вторник – с 10.00 до 13.00,
четверг – с 10.00 до 13.00.



Как защититься от интернет-угроз?

Несколько советов детям от Уполномоченного по правам ребенка в Пермском крае



www.ombudsman.perm.ru



Дорогой друг!

В твою жизнь все активней входят новые технологии: мобильная связь, Интернет, компьютерные игры.

С одной стороны, новые электронные средства связи и технологии делают нашу жизнь более комфортной: можно быстро связаться с друзьями и родителями, поддерживать отношения с друзьями в социальных сетях, находить необходимую информацию в Интернете.

С другой стороны, новые технологии могут негативно влиять и нести опасность для тебя: можно стать интернет-зависимым, недоброжелатели могут распространить о тебе негативную информацию (причем зачастую сфальсифицированную), есть угроза стать жертвой интернет-мошенников или онлайн-педофилов.

Предлагаю тебе несколько элементарных советов, которые помогут чувствовать себя в безопасности при пользовании Интернетом и защититься от негативной информации. Расскажите их своим друзьям!

Ваш Павел Миков,
Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае



Правила безопасности в Интернете



Поступай и пиши в Сети так, как поступил бы в реальной жизни и как хотел бы, чтобы поступали с тобой.
Помни: все, что сделаешь в Интернете, будет иметь последствия в реальной жизни. Анонимность в Интернете не гарантирует, что любые поступки сойдут с рук. Вычислить человека по его виртуальным следам (IP, cookies, мак-адрес) не так уж сложно.



Уважай своих собеседников и чужую собственность в Интернете, за ними стоят настоящие люди и реальный труд.
Помни, ты общаешься не с абстрактным ником, а с человеком, даже за ботом стоит человек. У всех материалов, находящихся в Сети, есть авторы и хозяева.



Не сохраняй на своем компьютере неизвестные файлы, не переходи по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.
Такая ссылка может оказаться вирусом, «трояном» или рекламой порносайта. 80% ссылок, присылаемых незнакомцами, являются рекламой, а 20% — вредоносными объектами.



Обязательно установи антивирус и фаервол и регулярно обновляй их базы.
Необновленные и устаревшие базы не могут гарантировать стопроцентную защиту от вредоносных объектов. Ежедневно в мире появляется несколько новых вирусов, поэтому антивирусу необходимо как можно чаще получать информацию о методах борьбы с ними.



Не запускай неизвестные файлы, особенно с расширением *.exe
Совет старый, но по-прежнему актуальный. Велика вероятность, что файл с таким разрешением является вирусом или «трояном».



Старайся давать как можно меньше информации о себе в Интернете.
«Что написано пером — не вырубить топором» — эта мудрость актуальна и для Интернета. 90% мошенничества происходит из-за утечки информации по вине пользователя.



Будь осторожен при общении с незнакомыми людьми.
Ничто не мешает взрослому извращенцу прикидываться в чатах юной девушкой и заводить знакомства со «сверстниками». Опросы показывают, что каждый пятый пользователь Сети выдавал себя за другого человека.



Как защититься от негативного использования персональной информации в Сети



Используй псевдонимы, не сообщай, как тебя зовут в реальности.



Указывай только электронные способы связи, причем созданные специально для таких контактов.
Например, специально выделенный для подобного общения e-mail или icq. Если собеседник окажется интересным и безопасным, ничто не мешает поделиться с ним более реальными контактами.



Тщательно обдумай, какую информацию о себе загружать в Интернет.
В Интернете действует принцип: «все, что вы выложили, может быть использовано против вас». Даже если ты удалил фото, его уже могли скопировать, а значит, оно по-прежнему ходит по Интернету. Фото с разгульной вечеринки может вызвать разрыв с близким человеком, видеоролик драки стать доказательством для суда, демонстрация богатства наведет грабителей, а подробные данные о себе подскажут им, где и как тебя лучше ограбить.



Осторожно подходи к выбору друзей, не принимай все заявки подряд для количества.



Не открывай доступ к своим личным страничкам незнакомым людям.
Есть люди, которые специально заходят в Интернет с целью сбора информации, а затем используют ее для киберпреследования или подготовки преступления. Чем меньше информации о себе в Интернете, тем безопаснее.



Расскажи своим родителям, если тебя что-то тревожит или смущает в общении со своим интернет-собеседником.
Родители, как минимум, плохого не посоветуют. Вместе вы справитесь с любыми сложными ситуациями и избавитесь от киберпреследователей.



Если ты столкнулся в Сети с негативной информацией, сообщи об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.
«Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России (www.saferunet.ru) приложит все усилия для того, чтобы противоправный контент был удален или закрыт.

