

Обращайтесь, Вам помогут!

**Уполномоченный
по правам человека в Пермском крае**

- 📍 614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 230
- ☎ 8(342) 217-76-70
- ✉ ombudsman@uppc.permkrai.ru
- 🌐 www.ombudsman.perm.ru

**Государственная приемная
Уполномоченного по правам человека
в Пермском крае в городе Кудымкар**

- 📍 г. Кудымкар, ул. 50 лет Октября, 33
- ☎ (8-34-260) 4-78-05



**СПРАВОЧНИК ЧЕЛОВЕКА
В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ
СИТУАЦИИ**

Пермь 2024

Если вы оказались в трудной жизненной ситуации: лишились жилья, работы, средств к существованию, рассорились с родными, столкнулись с насилием, не можете справиться с психологическими проблемами, зависимостями или серьезными проблемами со здоровьем, знайте – выход всегда есть.

В этом справочнике собраны разные места в Перми, где взрослые люди могут бесплатно или недорого получить помощь, ночлег, еду, консультацию юриста и других специалистов. Где бы вы ни были – они рядом с вами, чтобы помочь с этим справиться.

Справочник подготовили на основе материалов, предоставленных ПРБОО «Территория передышки».

Оглавление

Комплексная помощь и временное жильё	4
Дома-интернаты для престарелых и людей с инвалидностью и дома милосердия в Перми и Пермском крае	8
Помощь женщинам в трудной жизненной ситуации	10
Где поесть	13
Где согреться зимой	24
Где переночевать	25
Где помыться	27
Где постирать вещи	28
Бесплатная одежда	29
Где получить бесплатную юридическую помощь	31
Как получить документы	38
Как получить психологическую помощь	50
Как получить медицинскую помощь	53
Как получить помощь при зависимости	58
Как найти работу	71
Бесплатные музеи и выставки	80
Полки бесплатного книжного обмена	82
Доступ в интернет и обучение пользованию компьютером	85
Интернет-ресурсы, где можно получить помощь	85



ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ В Г. ПЕРМЬ

Это государственные социальные гостиницы. В них можно временно жить, получить помощь с восстановлением документов, поиском работы, направлением в интернаты.

Для поступления в Центры нужны:

- флюорография;
- справка от инфекциониста;
- анализы крови, мочи, кала (на яйца глист);
- мазок из носа и ротоглотки на дифтерию;
- анализы на ВИЧ и сифилис;
- вакцинация (гепатит В, корь, грипп, пневмококковая инфекция, ковид).

В Центре вы можете получить направление на сдачу анализов **бесплатно**.

При проживании важно соблюдение правил внутреннего распорядка, в том числе: не употреблять алкоголь и наркотики; уведомлять, если собираетесь не ночевать в центре в какой-то день.

ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ

Это благотворительная организация, созданная для помощи взрослым и их детям, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию. Случиться может что угодно и с кем угодно. Каждый из нас может помочь людям, оказавшимся в беде. «Территория семьи» была создана инициативными пермяками, работающими для защиты прав семьи, материнства и детства.

vk.com/semya59ru

Творческая мастерская ПАНАМА

Творческая мастерская проводит курсы для людей в трудной жизненной ситуации по трём направлениям: шитьё, керамика и рисование. В дальнейшем изделия будут выставлены на продажу. Возможна помощь в дальнейшем трудоустройстве.

vk.com/panamaperm

«ФОНД РАКЕТА» (Министерство счастья)

Основная цель Министерства – реализация программ и мероприятий, направленных на поддержку подрастающего поколения, укрепление престижа и роли семьи в обществе и государстве. Большое внимание Министерство уделяет семьям, воспитывающим детей с инвалидностью, детей с ограниченными возможностями здоровья, находящихся в трудной жизненной ситуации, также помогает одарённым детям, которым требуется социальная поддержка.

vk.com/mhappy59

АНО КОМАНДА «ДОБРО ♥ ТЫ»

Автономная некоммерческая организация помощи многодетным и малоимущим семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, Команда «Добро ♥ Ты». Проект объединяет людей по Перми и Пермскому краю для помощи многодетным семьям, пенсионерам, людям с инвалидностью, малоимущим, находящимся в трудной жизненной ситуации.

vk.com/dobrotavpermi

ДАРИМ СЧАСТЬЕ

Помогают многодетным, малоимущим семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Раздаётся одежда, обувь, продукты питания и предметы первой необходимости, оказывается юридическая и психологическая помощь.

vk.com/darimshastie_perm

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА И ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Необязательно иметь подтверждающие документы.

Необходимо получить направление в отделе Территориального управления по г. Перми Министерство труда и социального развития Пермского края

ул. Таборская, д. 22А

пн-чт: 09:00–18:00

пт: 9:00–17:00

обед: 13:00–13:48

сб–вс: выходные дни

Ост. «Улица Солдатова».

Автобусы: № 8, 45, 50, 56, 57, 62 63.

Маршрутное такси: № 4т

ДЛЯ ТРУДОСПОСОБНЫХ

ул. Героев Хасана, д. 47В

пн–чт: 08:18–17:00

пт: 08:18–16:00

обед: 12:00–12:30

сб–вс: выходные дни

Ост. «Технологический институт».

Автобусы: № 19, 51, 59, 74, 75, 101, 121, 823.

Трамвай: № 6

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ ПЕРЕДЫШКИ»

В дневном центре Территории передышки можно принять душ, постирать и высушить вещи, получить продуктовый набор, одежду, помощь с восстановлением документов, оформлением пособий, поиском работы, направлением в интернаты, юридическую и психологическую помощь.

Территория передышки может помочь заселиться в хостел на время, пока трудная ситуация решается.

На адрес Территории передышки можно получать почту, можно зарядить телефон. Есть бесплатный телефон для звонков по России. Проходят образовательные и досуговые мероприятия.

ул. Луначарского, д. 130 *(цокольный эт., вход с обратной стороны от подъездов)*

+7 (342) 258-39-30

пн, вт, ср, пт: 10:00–18:00

перерыв: 13:00–14:00

пт с 10:00–13:00 приём только для женщин

чт – неприёмный день, сб–вс – выходные дни.

Ост. «Трансагентство» – автобус: № 1, 54, 74, 806

Ост. «Пермский академический Театр-театр» –

автобус: № 6, 10, 14, 49, 50, 67, 68, 344, 442a

homelessperm.ru
vk.com/homelessperm

ВОЛОНТЁРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ «ФЕНИКС»

Объединяет людей по Перми для помощи тем, кому это надо. Благотворительное волонтерское движение «Феникс» является партнёром ТОС «Водники». Помощь многодетным и малоимущим семьям, одиноким мамам, людям с инвалидностью и людям, которые находятся в трудной жизненной ситуации.

vk.com/fenix_volonterzak

ПРБОО «ТЕРРИТОРИЯ ПЕРЕДЫШКИ»

Организация занимается помощью бездомным людям и людям с риском бездомности в Перми и Пермском крае с 2017 года. В 2018 г. команда открыла дневной центр для людей без дома, где человек, попавший в сложную жизненную ситуацию, может бесплатно принять душ, постирать вещи и получить помощь специалистов: соц. работников, юриста, психолога. Также работает программа временного заселения бездомных людей в хостелы и гуманитарный автобус «Еда на колёсах», который три раза в неделю развозит бесплатное горячее питание по нескольким точкам в Перми.

homelessperm.ru

vk.com/homelessperm

ФУДШЕРИНГ – ДЕЛИМСЯ ЕДОЙ. ПЕРМЬ

Фудшеринг – движение, которое обеспечивает бесплатными и хорошими продуктами людей из разных слоёв населения. Это спасение пригодной еды от уничтожения, порчи и утилизации. Суть в том, что магазины, рестораны, кафе, пекарни и др. отдают пищу, которая по каким-либо причинам больше не годится для продажи. Также люди могут сами отдать свою еду, спасаясь тем самым от перепотребления.

vk.com/sharingfoodperm

«БЛАГОДАРИМ» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Благотворительное движение оказывает помощь малоимущим, многодетным, нуждающимся семьям, детским приютам, онкоцентру, домам престарелых, школам-интернатам и др.

Участники движения помогут с одеждой, обувью, предметами быта, лекарствами, канцтоварами. Также может быть оказана юридическая и психологическая помощи.

vk.com/blagodarim_59

«ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО» БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Группа принимает любые вещи в любом состоянии и количестве. Производят распределение среди нуждающихся в Перми, Пермском крае и других регионах.

vk.com/club40625623

СЛУЖБА СОЦИАЛЬНЫХ УЧАСТКОВЫХ

Это специальные службы органов социальной защиты, которые оказывают социальную помощь пожилым людям, людям с инвалидностью, семьям, имеющим детей, и другим людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Для каждого нуждающегося социальный участковый составляет специальную программу, так называемую «дорожную карту» оказания помощи. Оказывает социальное сопровождение – помогает с получением необходимой медицинской, психологической, педагогической, юридической, социальной помощи.

Узнать о своём социальном участковом можно на сайте **minsoc.permkrai.ru**, также сообщить о проблеме можно по телефону скорой социальной помощи:

129 – со стационарного телефона

+7 (800) 100-83-05 – с мобильного телефона



ДОМА-ИНТЕРНАТЫ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ДОМА МИЛОСЕРДИЯ В ПЕРМИ И ПЕРМСКОМ КРАЕ (ЦЕНТРЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ)

По закону в дом-интернат для престарелых могут обращаться одинокие пожилые люди, которые по причине болезни или травмы не способны самостоятельно ухаживать за собой (недееспособные люди и люди с инвалидностью 1 и 2 группы) и нуждаются в социальном обслуживании. Чтобы попасть в государственное учреждение, необходимо получить специальное направление. Для этого нужно обратиться в отдел социальной защиты по месту проживания. К сожалению, оформление в центр социального обслуживания - долгий и трудный процесс и предоставление места в учреждение может занять определенное время.



ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ И ОБУЧЕНИЕ ПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРОМ

Если у вас есть своё устройство (смартфон, планшет, ноутбук), в городе есть много точек бесплатного Wi-Fi – в парках, скверах и кафе.

В библиотеке им. Горького (ул. Ленина, д. 70) можно бесплатно воспользоваться компьютером с подключением к Wi-Fi. Там же работает **клуб «Покорители интернета»** Начало заседания в 16:00, каждый второй рабочий вторник месяца. Продолжительность одного заседания: 1,5 – 2 часа. На каждом заседании разбираются разные темы о том, как работать с компьютером. Посещение бесплатное.

Уточнить расписание встреч можно по тел.:
+7 (342) 236-20-85; +7 (342) 236-21-63



ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ, ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

СОЦИАЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ «НАКОРМИМ ВМЕСТЕ»

В социальной столовой можно получить бесплатное горячее питание. Социальная столовая нужна, чтобы каждый, кто столкнется с проблемой голода, знал, что он не один, и есть куда пойти. Также есть социальный работник; доставка бесплатных обедов маломобильным гражданам на дом: **vk.com/foodfundperm**

БИБЛИОТЕКА ИМ. ГОРЬКОГО

ул. Ленина, д. 70 (вестибюль)

Режим работы: пн-чт 10:00–21:00; пт–вс 10:00–17:00
(зимний период); пн–пт 11:00–19:00 (летний период).

Последний четверг месяца – санитарный день

Ост. «Попова (ул. Ленина)» – автобус: № 7, 10, 14, 33,
41, 50, 60, 68, 81.

Ост. «Ленина (ул. Борчанинова)» – автобус: № 7Т, 15,
20, 53, 67

БИБЛИОТЕКА ИМ. ПУШКИНА

ул. Петропавловская, д. 25, 2 эт.

+7 (342) 212-56-09

Режим работы: пн-пт 09:30–20:00, сб 10:00–18:00

Ост. «Театр оперы и балета» (Главпочтамт) – трамвай:
№ 4, 7.

Ост. «Ленина» – автобус: № 3

ЛЕСНЫЕ БИБЛИОТЕКИ

Это полки книгообмена в местах отдыха в пермских
лесных массивах:

- **Черняевское участковое лесничество**
(комплексное место отдыха «Семейное»)
- **Мотовилихинское участковое лесничество**
(экотропа «Липовая гора»)
- **Нижне-Курьинское участковое лесничество**
(парк «Счастье есть»)

При обращении в отдел социальной защиты
при себе нужно иметь:

- паспорт;
- медицинский полис;
- справку об инвалидности;
- пенсионное удостоверение;
- СНИЛС (свидетельство обязательного
пенсионного страхования);
- медицинское заключение о наличии
показаний и отсутствия противопоказаний для
устройства в центр социального
обслуживания;
- иные.



ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

СРЦН КРИЗИСНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Кризисный центр принимает беременных женщин и женщин с детьми, подвергшихся насилию.

В центре есть чистое бельё, столовая, кухня с необходимым запасом продуктов, где женщины могут готовить себе еду, игровая для детей, санузел.

С попавшими сюда женщинами заключается договор на срок до 3 месяцев. За это время должны быть разрешены все вопросы с документами, устройством на работу, определением ребёнка в детский сад или школу.

Обратившимся за помощью при необходимости окажут медицинскую, психологическую, правовую и социальную помощь.

Телефон по вопросам заселения
+7 (919) 706-51-10 (круглосуточно)

Психологическая помощь
+7 (800) 200-8-911

**Всероссийский телефон доверия для женщин,
пострадавших от домашнего насилия**
+7 (800) 700-06-00

СТАНЦИЯ «МОЛОДЁЖНАЯ»

ул. Первомайская, д. 14

Режим работы: ежедневно 6:45–19:30

Ост. «Станция Молодёжная (Лодочная станция)» – автобус: №22, 24, 32, 44, 48, 73, 77, 153, 237, 434, 530, 806

ЦЕНТР «МУРАВЕЙНИК»

ул. Пушкина, д. 76

Режим работы: пн-пт 9:00–17:00 (обед 12:00–12:48);
сб–вс 09:00–20:00 (обед 12:00–12:48)

Ост. «Центр Муравейник» – автобус: № 1, 3, 19, 30, 30К, 32, 45, 55, 59, 59К, 74, 77, 77К, 344, 442а.

Ост. «Октябрьская пл.» – автобус: № 50, 51, 51К, 60, 71, 170

БИБЛИОТЕКА ИМ. Л. КУЗЬМИНА

ул. Сибирская, д. 11

Режим работы: пн-пт 09:00–18:00; вс 10:00–17:00.

Последняя пятница месяца – санитарный день

Ост. «Театр оперы и балета (Главпочтамт)» – трамвай:
№ 4, 7.

Ост. «Ленина» – автобус: № 3

ДОМ МОЛОДЁЖИ

ул. Петропавловская, д. 185

Режим работы: пн-пт 10:00–18:00

Ост. «Локомотивная» – автобус: № 1, 6, 10, 14, 40, 40К, 49, 50, 54, 56, 64, 67, 68, 74, 81.

Ост. «Сквер им. Олега Новосёлова» – трамвай: № 4, 5, 7



ПОЛКИ БЕСПЛАТНОГО КНИЖНОГО ОБМЕНА

Вы можете бесплатно взять почитать любую книгу в библиотеках города, оформив читательский билет. Для оформления читательского понадобится паспорт. В указанных ниже местах есть полки бесплатного книгообмена: люди приносят туда книги, чтобы их могли забрать и почитать другие:

ПЕРМСКАЯ СИНЕМАТЕКА

**ул. Комсомольский пр., д. 53 (кинотеатр «Кристалл»,
4 этаж (рядом с 1 залом))**

Режим работы: ежедневно 10:00–23:00

Ост. «Кинотеатр Кристалл» – автобус: 1, 19, 45, 50, 51, 59, 60, 59К, 74, 81, 121, 344, 442

ПГНИУ

ул. Дзержинского, д. 2

Режим работы: пн-пт 09:00–19:00

Ост. «Станция Пермь-2» – автобус: № 1, 6, 40, 40К, 49, 54, 56, 64, 68, 81, 806, 822; трамвай: № 3, 4, 5, 7

КОФЕЙНЯ «ЗАПРАВКА»

ул. Монастырская, д. 14 (эт. 1)

Режим работы: пн-пт 08:00–21:00, сб 09:00–21:00, вс 10:00–21:00

Ост. «Окулова» – автобус: № 6, 7, 15, 20, 33, 35, 41, 46, 49, 53, 60; маршрутное такси: № 7т, 10т

ПЕРМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ»

В кризисной квартире могут временно жить женщины, попавшие в трудную жизненную ситуацию и в ситуацию семейного насилия. Пока женщина находится в кризисной квартире, куратор помогает ей решить проблемы с трудоустройством и документами, при необходимости женщина посещает психолога и юриста.

Адрес кризисных квартир не разглашается.

+7 (342) 202-22-52

vk.com/semya59ru

semya59.ru

ЦЕНТР ПОМОЩИ ПЕРЕЖИВШИМ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ «СЁСТРЫ»

Московская организация, но они помогают в том числе дистанционно – по телефону, электронной почте или по скайпу. Оказывают психологическую и информационную поддержку пережившим сексуализированное насилие и их близким вне зависимости от пола, возраста и того, как давно всё произошло.

Анонимно, конфиденциально, бесплатно.

По рабочим дням: пн–сб 10:00–20:00 (время московское)

+7 (499) 901-02-01 (московский номер)

sisters-help.ru

Кризисная почта: online@sisters-help.ru

Консультации по скайпу (первые 3 бесплатно)

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ «НЕЧУЖИЕ»

Оказывают профессиональную помощь женщинам, жертвам домашнего насилия, отбывавшим наказание за совершенное преступление против жизни и здоровья близких. Женщины, пострадавшие от насилия в совокупности с тюремным заключением, могут бесплатно получить помощь психолога, юриста, правозащитника, педагога; содействие в сборе документов, поиске работы и жилья, восстановлении жилищных и родительских прав, иную помощь, исходя из конкретной ситуации.

ул. Суперфосфатная, д. 8
vk.com/nehugie

ОНЛАЙН-СЕРВИС «ПОЛИНА»

Онлайн-справочник от Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ИНГО. Кризисный центр для женщин», которым можно воспользоваться, если вы столкнулись с насилием. Может помочь упростить подачу заявления в правоохранительные органы и мировые суды. Также есть возможность консультаций по телефону.

По будням и воскресеньям консультирует психолог, по субботам — юрист.

Телефон доверия: +7 (812) 327-30-00
с 11:00 до 18:00 (время московское)
crisiscenter.ru/for-survivors/

МУЗЕЙ ПЕРМСКИХ ДРЕВНОСТЕЙ

ул. Сибирская, д. 15
+7 (342) 212-56-57

вт–вс 10:00–19:00; (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

Ост. «Ленина» – автобус: № 3.

Ост. «Театр оперы и балета (Главпочтамт)» – трамвай: № 4, 7

МУЗЕЙ-ДИОРАМА

ул. Огородникова, д. 2
+7 (342) 267-55-82

ср–вс 10:00–18:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 17:30)

Ост. «пл. Восстания» – автобус: № 16, 17, 18, 24, 26, 32, 34, 36, 37, 38, 69, 70, 77, 116, 117, 118, 153, 530, 749, 806.

Ост. «Микрорайон Висим» – трамвай: №4, 8

ДОМ-МУЗЕЙ Н. Г. СЛАВЯНОВА

ул. 1905 года, д. 37
+7 (342) 267-77-41

ср–вс 10:00–18:00

Ост. «Улица 1905 года» – автобус: № 16, 18, 24, 26, 32, 34, 36, 38, 69, 70, 77; трамвай: №4, 8

СЕЛЕНИТОВАЯ КОМНАТА

ул. Пермская, д. 78
+7 (342) 212-16-96

ср–вс 11:00–19:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

Ост. «ЦУМ» – автобус: № 10, 14, 33, 41, 50, 51, 60, 68, 72, 81; трамвай: № 4, 7



Третью среду каждого месяца вход в музеи бесплатный для детей до 18 лет, студентов, пенсионеров, а также сохраняется право на бесплатный вход для льготных категорий посетителей при предъявлении подтверждающих документов.

МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА PERMM

ул. Крисанова, д. 4
+7 (342) 254-35-52

пн – выходной; вт–вс 12:00–21:00.

Акция «Бесплатная среда» проходит каждую третью среду месяца.

Ост. «Пермский академический Театр-Театр (ул. Петропавловская)» – автобус: № 6, 35, 46, 66, 344, 442а.; маршрутка: 10т; трамвай: № 4, 5, 7

ДОМ МЕШКОВА – КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

ул. Монастырская, д. 11
+7 (342) 257-18-06, +7 (342) 257-12-63

пн – вых.; вт, ср, пт–вс 10:00–19:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00); чт 12:00–21:00 (касса, где выдаются бесплатные билеты, до 18:00)

Остановка: «Сквер им. Решетникова» – автобус: № 3, 51.

Ост. «М. Горького» – трамвай: № 4, 6, 7, 8



ПОНЕДЕЛЬНИК

13:00–16:00

ул. Крупской, д. 54

Социальная столовая «Накормим вместе»

Ост. «Макаренко (бул. Гагарина)»
– автобус: № 27, 36, 36К, 38, 63, 69, 70, 75; трамвай: № 7

17:00–17:30

ул. В. Каменского, д. 24

Гуманитарный автобус «Еда на колёсах» от Территории передышки

Ост. «ДКЖ» – автобус: № 10, 14, 40, 40К, 47, 50, 54, 56, 64, 67, 74

18:30–19:00

ул. Чистопольская, д. 35 (Закамск)

Ост. «Рынок (Закамск)» – автобус: № 15, 39, 60, 64, 65, 80; маршрутное такси: № 5т

20:00–20:30

ул. Солдатова, д. 39 (за магазином «Строительный двор»)

Ост. «Микрорайон Краснова» – автобус: № 8, 31, 45, 56, 62, 62К, 71; маршрутное такси: № 4т

20:45–21:15

ул. Льва Шатрова, д. 4 (перекресток ул. Л. Шатрова и ул. Н. Воронцова)

Ост. «Чкалова» – автобус: № 8, 11, 13, 19, 27, 51, 51К, 59, 59К, 74, 75, 81, 101, 121, 148, 170, 344, 442а, 747, 748, 823; трамвай: № 6

ВТОРНИК

14:00

ул. Лукоянова, д. 19 (Крохалева)

Благотворительный фонд «Источник надежды»

Ост. «Анвара Гатауллина» – автобус: Автобус: № 56, 57, 71; трамвай: № 5

17:00

ул. Вильямса, д. 3Б

АНО «Центр оказания помощи «Соль Прикамья – Накорми голодного»

Ост. «Рынок Гайва» – автобус: № 18, 22, 44, 49, 53, 73, 103, 237, 340, 405

18:00 – 18:15

ул. Ветлужская, д. 62 (около входа в общественный центр)

Мобильный пункт Социальной столовой «Накормим вместе»

Ост.: «Микрорайон Железнодорожный» – автобус: № 6, 12, 15, 60, 102; маршрутное такси: 8т, 10т

Кировский район

ул. Б. Хмельницкого, д. 56, +7 (342) 214-42-84

Ленинский район

ул. Екатерининская, д. 190, +7 (342) 236-61-71

Орджоникидзевский район

ул. Косякова, д. 10, +7 (342) 214-40-64

Свердловский район

ул. Куйбышева, д. 68, +7 (342) 206-38-95

ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОИСКА РАБОТЫ

zarplata.ru

avito.ru

perm.hh.ru

vk.com/rabota_v_permi59

perm.rabota.ru

perm.gorodrabot.ru

59rabota.ru

trudvsem.ru

– государственный ресурс для поиска работы. Есть вакансии для людей с инвалидностью. Через сайт можно встать на учёт в качестве безработного и оформить пособие по безработице (если есть регистрация на Госуслугах).

СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Социальный контракт – это соглашение, которое заключено между гражданином и органом социальной защиты населения.

Главная задача социального контракта – помочь людям преодолеть трудности и выйти на стабильный доход.

Чтобы заключить социальный контракт, необходимо обратиться в **отделы территориального управления по г. Перми Министерства труда и социального развития Пермского края**, где можно получить подробную консультацию по вопросам заключения социального контракта.

Территориальное управление / Мотовилихинский район

ул. Б. Гагарина, д. 10А, +7 (342) 212-80-61

Дзержинский район

ул. Петропавловская, д. 97, +7 (342) 233-27-38

Индустриальный район

ул. Карпинского, д. 101А, +7 (342) 215-05-58

19:00 – 19:15

ул. Бульвар Гагарина, д. 59

Ост.: «Макаренко» – автобус:
№ 27, 36, 36К, 38, 63, 69, 70, 75;
трамвай: № 7

СРЕДА

13:00–16:00

ул. Крупской, д. 54

Социальная столовая «Накормим вместе»

Ост. «Макаренко (бул. Гагарина)»
– автобус: № 27, 36, 36К, 38, 63,
69, 70, 75; трамвай: № 7

13:00

**ул. Советская, д. 1/1
(Петропавловский собор)**

АНО «Центр оказания помощи «Соль Прикамья – Накорми голодного»

Ост. «Разгуляй» – автобус: № 30,
30К, 392, 68, 77, 77К; трамвай: №4,
6, 7, 8, 11, 12

17:00–17:30

ул. В. Каменского, д. 24

*Гуманитарный автобус «Еда на колёсах»
от Территории передышки*

Ост. «ДКЖ» – автобус: № 10, 14,
40, 40К, 47, 50, 54, 56, 64, 67, 74

18:30–19:00

ул. Чистопольская, д. 35 (Закамск)

Ост. «Рынок (Закамск)» – автобус:
№ 15, 39, 60, 64, 65, 80; маршрут-
ное такси: № 5т

20:00–20:30

ул. Солдатова, д. 39 (за магазином «Строительный двор»)

Ост. «Микрорайон Краснова» – автобус: № 8, 31, 45, 56, 62, 62К, 71; маршрутное такси: № 4т

20:45–21:15

ул. Льва Шатрова, д. 4 (перекресток ул. Л. Шатрова и ул. Н. Воронцова)

Ост. «Чкалова» – автобус: № 8, 11, 13, 19, 27, 51, 51К, 59, 59К, 74, 75, 81, 101, 121, 148, 170, 344, 442а, 747, 748, 823; трамвай: № 6

ЧЕТВЕРГ

12:00

ул. Полевая, д. 2 (Металлорынок)

Благотворительный фонд «Источник надежды»

Ост. «Центральный рынок» – автобус: № 1, 15, 20, 32, 45, 53, 54, 67, 72, 74, 77, 77К, 344, 442а, 543; маршрутное такси: № 7т, 10т; трамвай: № 5, 12.

Ост. «Мильчакова» (Ш. Космонавтов) – автобус: № 3, 19, 30, 30К, 36, 36К 55, 59, 59к, 72, 106, 108, 120

Людам, обратившимся в целях поиска подходящей работы в Государственные центры занятости населения и признанным безработными, государство гарантирует социальную поддержку в виде: пособия по безработице, стипендии, материальной помощи.

Получать пособие могут граждане, официально признанные безработными. Размер пособия зависит от среднего заработка на прошлом месте работы, длительности безработицы и причины увольнения. Есть случаи, когда центр занятости не учитывает размер зарплаты и платит пособие в минимальном размере.

Встать на учёт на бирже труда в качестве безработного и получать пособие можно только при наличии регистрации по месту жительства.

Для постановки на учёт нужны следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- диплом, сертификат или другой документ, подтверждающий получение образования и квалификацию;
- трудовая книжка;
- справка о среднем заработке (если вы уволились меньше года назад);
- реквизиты банковского счета (почтового отделения) для перечисления пособия;
- и другие.

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КИРОВСКОГО Р-НА

ул. Байкальская, д. 3/2, 1 эт.
+7 (342) 238-40-53; +7 (342) 251-23-32
+7 (342) 251-09-42

Ост. «Адмирала Ушакова» – автобус: № 15, 20, 39, 60, 64, 65, 80, 205 , 5т, 7т, 8т.

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МОТОВИЛИХИНСКОГО Р-НА

Бульвар Гагарина, д. 10
+7 (342) 238-40-53; +7 (342) 265-77-30

Ост. «Цирк» – автобус: № 18, 24, 30, 30К, 32, 38, 68, 77, 77К, 116, 117, 118, 153, 175, 530, 806; трамвай: №4, 7, 8, 11, 12

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОГО Р-НА

ул. Вильямса, д. 24, 1 эт.
+7 (342) 238-40-53; +7 (342) 274-02-97

Ост. «5-й микрорайон» – автобус: № 18, 22, 44, 49, 53, 73, 103, 340

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ ИНДУСТРИАЛЬНОГО Р-НА (МФЦ «МОИ ДОКУМЕНТЫ»)

ул. Шоссе Космонавтов, д. 65, 2 эт.
(ТРЦ «Гипер Виват»)
+7 (922) 354-40-55

Ост. «Блюхера». Автобус: 3, 19, 30, 30К, 36, 36К, 55, 59, 59К, 72, 106, 108, 120

14:00

ул. Вильямса, д. 1 (Гайва)

Ост. «Рынок Гайва» – автобус: №18, 22, 44, 49, 53, 73, 103, 237, 340, 405

14:00

ул. Столбовая (Бывшая Пермская ярмарка)

Ост. «Блюхера» – автобус: № 3, 19, 30, 30К, 36, 36К, 55, 59, 59к, 72, 106, 108, 120

14:00

ул. Серпуховская, д. 7 (Владимирский)

Ост. «ОАО «Велта» – автобус: №19, 57, 75, 101, 111, 112, 121, 148, 341, 344, 424а, 443, 747, 748, 761, 823

16:30

ул. Подгорная, д. 47/2 (ЦРК)

АНО «Центр оказания помощи «Соль Прикамья – Накорми голодного»

Ост. «Центральный рынок» – автобус: № 1, 15, 20, 32, 53, 67, 74, 77; маршрутное такси: № 3т, 7т, 10т; трамвай: № 5

Ост. «Мильчакова» (Ш. Космонавтов) – автобус: № 3, 3К, 4, 19, 30, 30К, 36, 55, 59, 59К, 106, 108, 120
Ост.«Крылова» – трамвай: №11, 12

ПЯТНИЦА

12:00

ул. Краснополянская, д. 16

Храм св. Андроника

Ост. «ОАО «Велта» – автобус:
№ 19, 31, 51, 57, 74, 75, 101, 111, 112,
121, 148, 341, 344, 442а, 443, 616,
747, 748, 761, 823; трамвай: № 6;
маршрутное такси: № 4т

13:00–16:00

ул. Крупской, д. 54

*Социальная столовая «Накормим
вместе»*

Ост. «Макаренко (бульвар Гага-
рина)» – автобус: № 27, 36, 36К,
38, 63, 69, 70, 75; трамвай: № 7

14:00

ул. Лебедева, д. 16 (Мотовилиха)

*Благотворительный фонд «Источник
надежды»*

Ост. «ДК им. Ленина» – автобус:
№ 18, 24, 32, 38, 77, 77к; Трамвай:
№ 4, 8, 11.
Ост.: «Дворец спорта Молот (ул.
Лебедева)» – автобус: № 4, 16, 17,
26, 37, 69, 70

15:00

ул. Черняховского, д. 76 (Кислотные дачи)

Ост. «Школьная» – автобус: №44,
77К

ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ ПО ПЕРМСКОМУ РАЙОНУ

ул. Шоссе Космонавтов, д. 353

Телефон: +7 (342) 296-26-63

Ост. «Верхние Муллы» – автобус: № 9, 13, 54, 80,
100, 106, 108, 109, 115, 120, 169, 339, 374, 377, 403, 431,
461, 529/1, 733, 747, 748, 822, 823

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ Г. ПЕРМИ

ул. Голева, д. 2, 1 эт.

+7 (342) 238-40-53, +7 (342) 236-91-50

Ост. «Плеханова» – автобус: № 1, 54, 74

ОТДЕЛ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНСКОГО, СВЕРДЛОВСКОГО, ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНОВ

ул. Камчатовская, д. 5

+7 (342) 281-88-38

+7 (342) 281-87-68

+7 (342) 244-06-17

Ост. «Центральный рынок» – автобус: № 1, 15, 20,
32, 53, 67, 72, 74, 344, 442а, 822; трамвай: № 5.

Ост. «Автовокзал» – автобус: № 3, 4, 19, 30, 30К,
36, 36К, 45, 54, 55, 59, 59К, 77, 77К, 104, 106, 108, 120,
822

2. Огромное значение имеет внешний вид, он должен быть опрятным и аккуратным. Привести себя в порядок, принять душ и взять чистую одежду вы можете в дневном центре для людей в беде «Территория передышки» (см. пункт «Комплексная помощь и временное жильё»).

3. Заранее спланируйте маршрут и время, необходимое, чтобы добраться до назначенного места собеседования. Лучше приехать заблаговременно, чем опоздать.

4. Во время собеседования будьте спокойны и уверены в себе, вежливы и доброжелательны.

Если вам не выплачивают заработную плату, вы можете обратиться с жалобой в Государственную инспекцию труда города Перми, а также в Прокуратуру.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА В ПЕРМСКОМ КРАЕ

ул. Советская, д. 39

+7 (342) 212-52-23

+7-902-472-01-50 (горячая линия)

Режим работы: пн-пт 8:30–17:00

(обед 13:00–13:30)

ПРОКУРАТУРА ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Луначарского, д. 60

+7 (342) 217-53-08

Режим работы: пн-чт 9:00–18:00, пт 9:00–17:00

17:00–17:30

ул. В. Каменского, д. 24

*Гуманитарный автобус «Еда на колёсах»
от Территории передышки*

Ост. «ДКЖ» – автобус: № 10, 14,
40, 40К, 47, 50, 54, 56, 64, 67, 74

18:30–19:00

**ул. Чистопольская, д. 35 (За-
камск)**

Ост. «Рынок (Закамск)» – автобус:
15, 39, 60, 64, 65, 80; маршрутное
такси: № 5т

20:00–20:30

**ул. Солдатова, д. 39 (за магази-
ном «Строительный двор»)**

Ост. «Микрорайон Краснова» –
автобус: № 8, 31, 45, 56, 62, 62К,
71; маршрутное такси: № 4т

20:45–21:15

**ул. Льва Шатрова, д. 4 (пере-
кресток ул. Л. Шатрова и ул. Н.
Воронцова)**

Ост. «Чкалова» – автобус: № 8,
11, 13, 19, 27, 51, 51К, 59, 59К, 74, 75,
81, 101, 121, 148, 170, 344, 442А, 747,
748, 823; трамвай: № 6

СУББОТА

11:00

ул. Мира, д. 80А

«Дерево жизни»

Ост. «ДК им. Гагарина» – автобус:
№ 3, 12, 13, 13К, 27, 40, 40к, 55, 62,
62К, 72, 120, 747, 748, 823; трам-
вай: № 2

12:00

ул. Дивьянская (Индустриаль- ный район, частный сектор)

*Благотворительный фонд «Источник
надежды»*

Ост. «Милиционера Власова» –
автобус: № 13, 13К, 28, 29, 55, 59,
62, 72, 80, 100, 104, 106, 108, 109,
115, 120, 169, 339, 374 403, 431, 461,
529/1, 733, 823; трамвай: № 2

12:00

ул. Дивьянская (Индустриаль- ный район, частный сектор)

*Благотворительный фонд «Источник
надежды»*

Ост. «Милиционера Власова» –
автобус: № 13, 13К, 28, 29, 55, 59,
62, 72, 80, 100, 104, 106, 108, 109,
115, 120, 169, 339, 374 403, 431, 461,
529/1, 733, 823; трамвай: № 2

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ

1. Если есть возможность, лучше заранее соста-
вить резюме, отправить его на электронную почту
работодателя (в том случае, если работодатель
указывает адрес своей электронной почты) и взять
его с собой на собеседование в распечатанном
виде.

Образец резюме

Контактная информация: ФИО, год рождения,
город проживания, контактный телефон, адрес
электронной почты.

Образование: названия учебных заведений,
даты начала и окончания обучения, дополнитель-
ное образование (тренинги, курсы повышения
квалификации, стажировки).

Опыт работы: название и направление деятель-
ности компаний, в которых вы работали, период
вашей работы, должность, должностные обязан-
ности и достижения.

Профессиональные навыки: наличие води-
тельских прав, уровень владения компьютером,
иностранными языками, специальными оборудо-
ванием, компьютерными программами и т. д.

Личные данные: семейное положение, место
проживания (город, район), готовность к коман-
дировкам / переезду. Сюда же можно включить
информацию о своих увлечениях, личностных
качествах, которые помогут вам в работе.

• справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям. Справка необходима при поступлении на работу, связанную с деятельностью, к осуществлению которой не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость, подвергающиеся или подвергавшиеся уголовному преследованию.

Иные документы, помимо предусмотренных Трудовым кодексом РФ, требовать запрещается.

При заключении трудового договора впервые трудовая книжка и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования оформляются работодателем. Когда вы приходите на собеседование, не обязательно иметь с собой все эти документы. Часть из них можно будет оформить уже после решения принять вас на работу.

Нельзя отказать в работе из-за отсутствия регистрации. Если такое произошло, необходимо потребовать письменный мотивированный отказ. По письменному требованию лица, которому отказано в заключении трудового договора, работодатель обязан сообщить причину отказа в письменной форме в срок не позднее чем в течение семи рабочих дней со дня предъявления такого требования. С письменным отказом следует обратиться в государственную инспекцию труда с жалобой на данного работодателя и (или) в суд с требованием о понуждении работодателя принять на работу.

12:00

ул. Эскаваторная, д. 57 (Индустриальный район)

Ост. «Школа № 107 (Верхние Муллы)» – автобус: № 9, 13, 62, 80, 100, 104, 106, 108, 109, 115, 120, 169, 339, 374, 403, 431, 461, 529/1, 733, 823; трамвай: № 2

12:00

ул. Кировоградская, д. 194 (Церковь Святого князя Владимира)

Ост. «Церковь Святого князя Владимира» – автобус: № 60, 65, 79, 80, 205; маршрутное такси: № 5т, 8т

12:00

ул. Пушкинская, д. 57/2 (гаражный сектор)

Ост. «Пушкинская» – автобус: № 1, 8, 11, 16, 26, 33, 37, 55

13:00

ул. Химградская, д. 7 (Закамск)

Ост. «Ласьвинская» – автобус: № 20, 205; маршрутное такси: № 7т, 8т
Ост. «Рынок (Закамск)» – автобус: № 115, 39, 60, 64, 65, 80; маршрутное такси: № 5т

ВОСКРЕСЕНЬЕ

13:00

ул. Потерянная, д. 14 (Висим)

*Православное волонтерское движение
«Добровозим»*

Ост. «Пл. Восстания» – автобус:
№ 16, 17, 18, 24, 26, 32, 34, 37, 38,
69, 70, 116, 117, 118, 153, 530, 749,
806.

Ост. «Микрорайон Висим» –
трамвай: № 4, 8

13:00

ул. Полевая, д. 2 (Металлорынок)

Ост. «Центральный рынок» –
автобус: № 1, 15, 20, 32, 45, 53, 54,
67, 72, 74, 77, 77К, 344, 442а, 543;
Маршрутное такси: № 7т, 10т;
трамвай: № 5, 12.

Ост. «Милячакова» (Ш. Космонав-
тов) – автобус: №3, 19, 30, 30к, 36,
36к 55, 59, 59к, 72, 106, 108, 120

14:00

ул. Пушкарская/Юрша (гараж № 103)

Ост. «Пушкарская» – автобус:
№ 1, 8, 11, 16, 26, 33, 37, 55

14:00

ул. Связева, д. 19

Ост. «Связева» – автобус: № 4,
9, 27, 28, 40, 59, 59К



КАК НАЙТИ РАБОТУ

По закону для того, чтобы устроиться на работу, регистрация не нужна. Трудовые отношения между работником и работодателем возникают на основании трудового договора, а также по факту работы с ведома или по поручению работодателя или его представителя в случае, когда трудовой договор не был надлежащим образом оформлен.

Документы, необходимые при официальном трудоустройстве:

- паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
- трудовая книжка. Если трудовой книжки нет, то работодатель обязан по письменному заявлению работника оформить новую;
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС);
- ИНН;
- документы воинского учета – для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;
- документ об образовании, о квалификации или наличии специальных знаний – при поступлении на работу, требующую специальных знаний или специальной подготовки;

По вопросам получения сертификатов обращаться в Территориальное управление министерства труда и социального развития по телефонам:

+7 (342) 210-91-20

+7 (342) 212-52-48

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Территориальное управление / Мотовилихин- ский район

ул. Б. Гагарина, д. 10, +7 (342) 215-64-20

Дзержинский район

ул. Петропавловская, д. 97, +7 (342) 237-20-07

Индустриальный район

ул. Карпинского, д. 101А, +7 (342) 215-05-56

Кировский район

ул. Б. Хмельницкого, д. 56, +7 (342) 214-44-47

Ленинский район

ул. Екатерининская, д. 190, +7 (342) 236-61-71

Орджоникидзевский район

ул. Косякова, д. 10, +7 (342) 214-40-64

Свердловский район

ул. Камчатовская, д. 5, +7 (342) 206-38-30

14:00

ул. Солдатова, д. 39 (Крохалевка)

Ост. «Микрорайон Краснова» – автобус: № 8, 31, 45, 56, 62, 62К, 71; маршрутное такси: № 4т

15:00

ул. Л. Шатрова, д. 4 «Зелёный остров»

Ост. «Чкалова» – автобус: № 8, 11, 13, 19, 27, 51, 51к, 59, 59к, 74, 75, 81, 101, 121, 148, 170, 344, 442а, 747, 748, 823; трамвай: № 6

15:00

ул. Солдатова, д. 26

Ост. «Детский мир» – автобус: № 8, 31, 45, 56, 62, 62К, 71; маршрутное такси: № 4т

16:00

ул. Камышловская, д. 21 (общественный центр «Полёт»)

Ост. «Авиагородок» – автобус: № 4, 28, 29, 47, 56, 59, 59

16:30

ул. Т. Барамзиной, д. 60

Ост. «ДКЖ» – автобус: № 10, 14, 40, 40к, 47, 50, 54, 56, 64, 67, 74

**БЕСПЛАТНУЮ ЕДУ МОЖНО НАЙТИ В ГРУППЕ
ВКОНТАКТЕ: vk.com/sharingfoodperm**



ПАЛАТКА ОБОГРЕВА ОТ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ Г. ПЕРМИ

Палатка обогрева Центра социальной адаптации устанавливается каждый год **с 1 декабря по 1 марта** в зимний период.

Уточняйте информацию о размещении палатки по тел.: **+7 (992) 200-18-56**

ПАЛАТКА ОБОГРЕВА ОТ АНО «ТЕРРИТОРИЯ ДОБРА»

Уточняйте информацию о размещении палатки по тел.: **+7 (919) 703-16-67**

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕРТИФИКАТА

В Пермском крае человек с зависимостью может пройти **бесплатную реабилитацию** в негосударственном реабилитационном центре **с использованием сертификата**. Получить сертификат можно **в территориальном управлении Министерства труда и социального развития** по месту жительства после прохождения медицинской реабилитации (направление для реабилитации можно получить в Пермском краевом клиническом наркологическом диспансере **по адресу ул. Монастырская, д. 95Б**).

Для получения сертификата необходимо написать заявление и предоставить документ, удостоверяющий личность. Требуется также заключение врача-нарколога о том, что человек страдает зависимостью, но не стоит на наркологическом учёте.

В реабилитационные услуги входят восстановление трудовых навыков, обучение профессиональным, бытовым и социальным навыкам, постановка на учёт в центре занятости, поиск работы. Во время курса реабилитации проводится коррекционная психологическая работа, как в группах, так и индивидуальная. Оказывается помощь в оформлении документов, необходимых для получения мер социальной помощи, страхового медицинского полиса, консультирование по социально-правовым вопросам.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

В Пермском крае существует несколько негосударственных реабилитационных центров. Каждый человек может выбрать что-то для себя, важно захотеть. Почти во всех реабилитационных центрах основой выздоровления считается привлечение к труду, достижение реального материального самообеспечения человека на основе занятости, образовательной и профессиональной подготовки.

ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СВЕТ ЖИЗНИ»

Программа «Социальное бюро "Надежда"».

ул. Семченко, д. 9

+7 (342) 224-16-74

lightlife-perm.ru

НКО БФ «НЕЗАВИСИМОСТЬ»

г. Лысьва, ул. Садовая, д. 90

+7 (34249) 309-36

vk.com/nezavisim_rf

НКО БФ «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

г. Пермь, ул. Уральская, д. 93 (офис)

+7 (342) 260-34-85; www.is-n.ru



ГДЕ ПЕРЕНОЧЕВАТЬ

Адреса и условия центров социальной адаптации смотрите в разделе **«Комплексная помощь и временное жильё»**. Адреса реабилитационных центров смотрите в разделе **«Реабилитационные центры»**.

НЕДОРОГИЕ ГОСТИНИЦЫ И ХОСТЕЛЫ

Если у вас есть немного средств, вы можете переночевать в гостинице или хостеле. Цены и условия приблизительные и могут меняться. Нужно уточнять, есть ли свободные места.

Гостиница - хостел «Савино»

ул. Шоссе Космонавтов, д. 304А
+7 (342) 297-96-53

*Оплата наличными, обязательно
иметь удостоверение личности*

Хостел «Olimp Hostel»

ул. Космонавта Беляева, д. 8
+7 (958) 142-64-61

Хостел «Легко поспать»

ул. Кронштадтская, д. 12
+7 (965) 551-39-19

**Хостел
«Города»**

ул. Голева, д. 10Б
+7 (902) 472-32-31
*Оплата наличными, обязательно
иметь удостоверение личности*

Хостел «Репа»

ул. Монастырская, д. 171
+ 7 (982) 230-02-21

**Хостел
«Мой Мир»**

ул. Пермская, д. 124
+ 7 (982) 481-42-20

**Хостел
«Кочевник»**

ул. Плеханова, д. 39
+7 (902) 474-92-58

Хостел «Горки»

ул. Бульвар Гагарина, д. 36
+7 (922) 300-55-52

Хостел «Камин»

ул. Танкистов, д. 9
+7 (967) 900-20-42
+7 (912) 986-45-67

**Гостевой ком-
плекс «Нефтя-
ник»**

ул. Нефтяников, д. 62А
+7 (928) 441-51-04

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
20:00	20:00	20:00	20:00	18:00
19:00	19:00	19:00	10:00 19:00	11:00 19:00
10:00 19:00	19:00	10:00 19:00	16:00	14:00
18:30	18:30	18:30	18:30	10:00 18:30
21:00		21:00		21:00
19:00				12:00
18:00	18:00	18:00		
		19:00		

Расписание часто обновляется, за ним можно
следить на сайте: na-prm.ru/meetings

ГРУППЫ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ	ПН	ВТ
«НА КАМЕ» ул. 25 Октября, д. 22А, дом. 4	20:00	20:00
«Радуга» ул. КИМ, д. 77, каб. 301	19:00	19:00
«Мира» ул. Мильчакова, д. 11 (цоколь)	10:00 19:00	10:00
«Чебурашка» ул. Стахановская, 40А, каб. 307	18:30	18:30
«Молодёжка» ул. Пушкина, д. 13 вход с ул. Сибирская	21:00	
«Воскресенье» ул. Автозаводская, д. 4, 1 под., 1 эт., дверь прямо, домофон 60		
«Апрель» ул. Нейвинская, д. 14 (вход со двора)	18:00	18:00
«Шоколад» (для женщин) ул. Газ. Звезда, д. 12, оф. 305		

Расписание актуально на 23.09.2024.



ГДЕ ПОМЫТЬСЯ

Тургеневские бани

ул. Лебедева, 23
+7(342) 266-13-13

пн: 08:00–13:00 льготное время
16:00–22:00 в обычном режиме
вт-ср: выходной
чт-пт: 08:00–22:00
сб-вс: 08:00– 22:00

Папанинские бани

ул. Василия Каменского, д. 9
+7(342) 256-57-58

чт-вт: 09:00–22:00

Ленинские бани

ул. Ленина, д. 76
(2 эт.)
+7(342) 36-64-03

ежедневно 08:00–20:00
ср: санитарный день
Женские дни:
вт, пт, вс
Мужские дни:
пн, чт, сб



ГДЕ ПОСТИРАТЬ ВЕЩИ

«Место стирки»

Ежедневно
9:00–21:00

стирка **от 200 руб.** до 9 кг
сушка **от 100 руб.**

+7 (342) 259-81-01

ул. Мира, д. 11

Ост. «ул. Советской Армии» – автобус: № 3, 12, 13, 27, 40, 40к, 62, 62к, 72, 120, 823, трамвай: № 2

ул. Аркадия Гайдара, д. 16А

Ост. «ул. Пушкарская» – автобус: № 1, 8, 11, 16, 26, 33, 37, 55

ул. Локомотивная, д. 5

Ост. «ДКЖ» – автобус: № 10, 14, 40, 54, 56, 64, 67, 74

«Белый лотос»

Ежедневно
10:00–19:00

стирка **от 180 руб.**,
сушка **от 150 руб.**,
с пенсионным
удостоверением
скидка 10%

ул. Ленина, д. 76

+7 (912) 581-84-46

Ост. «ул. Борчанинова» – автобус: № 10, 14, 49, 50, 68; трамвай: № 5

ул. Шоссе Космонавтов, д. 213

Ост. «Милиционера Власова» – автобус: 13, 13К, 29, 55, 59, 62, 62К, 72, 80, 106, 108, 109

ул. Маршала Рыбалко, д. 99Б

+7 (912) 596-19-77

Ост. «ПКиО Закамск» – автобус: № 15, 20, 39, 60, 64, 65, 80

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18:30		18:30		
			20:30	
7:30				

Расписание часто обновляется, за ним можно следить в группе Вконтакте: vk.com/aapermvk

ГРУППЫ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ	ПН	ВТ
«Новая свобода» б. Гагарина, д. 210. каб. 210		18:30
«Время жить» ул. Мильчакова, д. 11	20:30	
Онлайн-группа t.me/aapermonline		

Расписание актуально на 23.09.2024.

Прачечная само-обслуживания

Ежедневно
10:00–20:00

ул. Народовольческая, д. 3

Ост. «ул. Тимирязева (ул. Н. Островского)» – автобус: № 14.
Ост. «Н. Островского (ул. Революции)» – автобус: № 4, 36, 36К, 55, 63, 67



БЕСПЛАТНАЯ ОДЕЖДА

«Светлица»

ул. Монастырская, д. 93В

1 этаж, на территории Свято-Троицкого кафедрального собора

пн–ср 11:00–17:00
сб 12:00–15:00
Обед 12:30–13:30

Благотворительный магазин «Ба-лка»

ул. Пушкина, д. 110

со стороны суда

ежедневно
12:00–16:00
Зал с бесплатными товарами
12:00–17:00

Магазин благотворительных товаров «Нужная вещь»

ул. Уральская, д. 93

ежедневно
10:00–19:00

Благотворительный магазин «Матрёшка»

ул. Куйбышева, д. 108

пн–чт 11:00–19:00
пт 11:00–17:00

ул. Крупской, д. 28

пн–пт 11:00–19:00
сб 11:00–17:00

Благотворительный проект «Добрый Сундук»

ул. Ш. Космонавтов, д. 120/1

ежедневно
10:00–20:00

ул. Ш. Космонавтов, д. 256

ТЦ «Монетка», 2 эт.

ежедневно
10:00–20:00

ул. Уинская, д. 8А

ТЦ «Карнавал», 2 эт.

ежедневно
10:00–20:00

ул. Солдатова, д. 32

ТЦ «Меркурий», 3 эт.

ежедневно
10:00–20:00

ул. Автозаводская, д. 44

ТЦ «Союз»

ежедневно
10:00–20:00

Проект «Дарим Счастье»

ул. Шоссе Космонавтов, д.63,
каб. 220

ежедневно
11:00–19:00

ул. Советской Армии, д. 92

ТЦ «Триумф», 2 эт.

ежедневно
11:00–19:00

Благотворительный склад «ФЕНИКС»

ул. Танцорова, д. 11

вт, чт, сб
10:00–19:00

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	19:00 (закрытое собрание)		19:00 (закрытое собрание, кроме посл. СБ месяца)	
18:00		18:00		18:00
	20:00			18:00
20:30		20:30		20:30
19:00	19:00	19:00		
19:00			12:00	
с 20:00			20:00	
	20:00			

ГРУППЫ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ	ПН	ВТ
«Новый путь» ул. Пушкина, д. 28А Дом Милосердия		
«Парма» ул. Екатерининская, д. 75, 3 эт., оф. 314	18:00	
«Рассвет» б. Гагарина, д. 28, каб. 210	20:00	
«Пробуждение» ул. Стахановская, д. 40, оф. 307		20:30
«На связи» ул. Куйбышева, д. 106, 2 эт., оф. 201	19:00	18:00
«Феникс» ул. Луначарского, д. 130 «Территория передышки»	19:00	
«Торопись, не спеша» ул. Пихтовая, д. 37 2 эт., оф. 13	20:00	
Группа в Закамске ул. Шишкина, д. 3 2 эт. каб. 29	20:00	

«Добрый склад»

ул. Белозерская, д. 6, ПДК
за районным судом

пн-пт 11:00–18:00
сб 11:00–16:00

ул. Ивана Франко, д. 38

пн-пт 12:00–19:00
(обед 14:00–15:00)
сб 11:00–16:00

ул. Янаульская, д. 24, 2 эт.

11:00–19:00
обед: 14:00–15:00

Социальный склад ПРОО «Территория семьи»

ул. Елькина, д. 45
вход с торца

по записи
+7(342)202-22-52)



**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ
ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Екатерининская, д. 24
+7 (342) 212-20-27, +7(342) 212-12-61

Ост. «Разгуляй» – автобус: № 30, 30К, 32, 68, 77,
77К; трамвай: № 4, 6, 7, 8

**БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЦЕНТРЕ
«КРАСНОВА»**

**ул. Солдатова, д. 36
+7 (342) 242-40-42**

По записи.

Режим работы: каждая вторая среда месяца
18:00–19:00

Ост.: «Микрорайон Краснова» – автобус: № 8, 45,
56, 62, 62К; маршрутное такси: № 4т

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПРИ АНО ВПО
«ПРИКАМСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

ул. Чернышевского, д. 28

Режим приёма: вт, чт 14:00–16:00.

Период работы: с сентября по июнь.

По предварительной записи по телефону:
+7 (342) 214-31-61 или в порядке очереди при лич-
ном визите в Юридическую клинику.

Ост. «пл. Карла Маркса» – автобус: № 1, 5, 8, 25,
33, 61, 75; трамвай: № 6

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

Это группа взаимопомощи, где разные люди де-
лятся друг с другом опытом, чтобы решить общую
проблему и помочь другим избавиться от алкого-
лизма.

АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ

Анонимные Наркоманы – это группа взаимопо-
мощи мужчин и женщин, для которых наркотики
стали серьёзной проблемой. На таких группах
встречаются люди, чтобы помогать друг другу
оставаться трезвыми.

**Расписание встреч групп анонимных
алкоголиков и анонимных наркоманов далее:**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

В отделении вы можете получить полную информацию по вопросам лечения, реабилитации, снятия с наркологического учёта.

Если вы понимаете, что своими силами не получается бросить, нужно обратиться в отделение диспансера по адресу **ул. Монастырская, д. 95Б**.

Для получения помощи нужен **паспорт** (можно временное удостоверение личности) и **полис ОМС**. В клинику при остром состоянии кладут на 2-3 дня, после этого по желанию можно выбрать более длительный курс реабилитации длительностью 21 день. Не бойтесь попросить о нём, если чувствуете, что это необходимо! Лечиться можно как стационарно, так и амбулаторно.

ул. Монастырская, д. 95Б (отделение амбулаторной реабилитации – каб. 7)

Регистратура: +7 (342) 233-14-10

Дежурный администратор: +7 (342) 233-23-81

Наркологическое отделение № 3:

г. Пермь, ул. Вильямса, д. 7.

Дежурный администратор: +7 (342) 274-19-13

Краснокамский филиал ГБУЗ ПК «ПККНД»:

г. Краснокамск, ул. Пушкина, д. 2 к1

+7 (342) 732 04-26

ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ПЕРМСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Приём ведётся с октября по май, только по предварительной записи, каждый вторник и четверг с 09:30 до 11:30.

Запись на приём ведётся с понедельника по пятницу, с 09:00 до 12:00, по телефонам:

+7 (342) 236-78-88, +7 (992) 201-34-31

Ост. «Ул. Локомотивная» – автобус: № 1, 6, 10, 14, 40, 49, 50, 54, 56, 64, 67, 68, 74, 81.

Ост. «Сквер им. Олега Новосёлова» – трамвай: № 4, 5, 7

ЮРИДИЧЕСКАЯ КЛИНИКА НИУ ВШЭ - ПЕРМЬ

г. Пермь, ул. Студенческая, д. 38 / бульвар Гагарина, д. 51, каб. 501, 404

+7 (342) 205-52-49 (по записи)

Режим приёма: 15:00–18:00

Ост. «Студенческая» – автобус: № 27, 36, 38, 63, 70, 75, трамвай: № 7

**НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТР
БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ
НОТАРИАЛЬНОЙ ПАЛАТЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ**

**Бульвар Гагарина, д. 44А
+7 (342) 263-36-20**

Ост. «ул. Макаренко (бульвар Гагарина)» – авто -
бус: № 27, 36, 38, 63, 69, 70, 75; трамвай: № 7.

Ост. «ул. Крупской (ул. Макаренко)» – автобус:
№4, 67, 69

Завершение цикла с первого раза происходит только в 10% случаев. Многим требуется **5-6 циклов и более** (вспомните про людей, которые пытаются бросить курить). Может быть полезным заранее знать об этом цикле и что **срыв — это нормально**, ничего стыдного в этом нет.

Зависимость — это не просто доступ к веществу, которое употребляет человек. Поэтому закрыв зависимого дома или закодировав его, можно ничего не добиться. Кроме наркотика зависимость также формируется из-за проблем в окружении человека (социальная изоляция, отсутствие друзей и коллег, принятия, безработица и нищета) и из-за особенностей самого человека (психологические травмы, плохие воспоминания, тяжёлое детство, особенности или нарушения психики). Поэтому эффективность лечения может повысить **психотерапия, участие в группах поддержки, дружба, любовь, общение, хорошая работа, новые занятия**.

Чтобы получить консультацию и квалифицированную помощь при зависимости, вы можете воспользоваться одним из телефонов далее:



КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАВИСИМОСТИ

У зависимости много причин, разные люди попадают в неё каждый своим путём. Столь же непохожими могут быть пути выхода. Чаще всего необходим комплекс мероприятий, дополняющих друг друга, закрепляющих эффект предыдущего этапа.

Зависимость — это сложный процесс и заболевание, поэтому нельзя просто сказать себе или близкому «не пей» и всё решить, и практически невозможно перестать употреблять за один день.

Человек проходит несколько стадий изменений:

1. Предварительная – человек не осознаёт проблему;
2. Обдумывание – осознаёт, что проблема есть;
3. Подготовка, принятие решения – готов к изменениям;
4. Действие – инициирует изменения;
5. Поддержание изменения – приспособливается к изменениям, обретает новые навыки. Эта стадия длится около 6 месяцев. Отсюда два выхода:
 - а) выход из зависимости навсегда, завершение цикла;
 - б) срыв или рецидив, когда цикл запускается заново.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. А. С. ПУШКИНА

ул. Петропавловская, д. 25

Расписание консультаций уточняйте по тел.:

+7 (342) 207-50-34 (доп. 124).

Ост. «Ленина» – автобус: № 3.

Ост. «Театр оперы и балета (Главпочтамт)» – трамвай: № 4, 7

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТР БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ РОО «МОЛОДЁЖНАЯ АССОЦИАЦИЯ ЮРИСТОВ ПЕРМСКОГО КРАЯ»

ул. Осинская, д. 14, оф. 8

+7 (905) 864-77-72

Режим приёма: пн-пт 10:00–18:00

Ост. «Попова (ул. Ленина)» – автобус: 7, 10, 14, 33, 41, 50, 60, 68, 72, 81.

Ост. «Сквер Уральских Добровольцев» – трамвай: № 4, 7

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ НАРУШЕННЫХ ПРАВ

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Ленина, д. 51
+7 (342) 217-77-40

Ост. «ул. Куйбышева (Филармония)» – автобус: № 10, 14, 33, 41, 50, 60, 68, 72, 81.

Ост. «Сквер Уральских добровольцев» – трамвай № 4, 7

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Ленина, д. 51
+7 (342) 217-79-00

Ост. «Сквер Уральских добровольцев» или «ЦУМ»- автобус: № 10, 14, 33, 41, 50, 51, 60, 68, 72, 81;

трамвай: № 4, 5, 7

ПРОКУРАТУРА ПЕРМСКОГО КРАЯ

ул. Луначарского, д. 60
+7 (342) 217-53-08

Ост. «ПНИПУ» – автобус: № 10, 41, 121.

Ост. «Октябрьская площадь» – автобус: 50, 51, 60, 81, 121
170

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В ПЕРМСКОМ КРАЕ

ул. Ленина, 51, каб. 229 (приемная)
+7 (342) 217-76-70

ombudsman@uppc.permkrai.ru

прием осуществляется по предварительной записи.

Ост. «ул. Куйбышева (Филармония)», «сквер Уральских Добровольцев», автобус: 10, 14, 33, 41, 50, 60, 68

АДРЕСА ТРАВМПУНКТОВ

Первый травмпункт, ул. Ким, д. 2

+7 (342) 260-25-15 (круглосуточно)

Травматологический пункт № 3, ул. Братьев Игнатовых, д. 3

+7 (342) 221-97-77 (круглосуточно)

+7 (342) 221-82-22 (круглосуточно)

Травмпункт, ул. Куйбышева, д. 111, 1 эт.

+7 (342) 281-38-05 (круглосуточно)

Травмпункт Дзержинского района ул. Шоссе Космонавтов, д. 108 , 1 эт.

+7 (342) 238-07-67 (ежедневно 08:00–20:00)

ПК Городская больница Архангела Михаила, ул. Писарева, д. 56, к5

+7 (342) 206-21-99 (круглосуточно)

Первый травмпункт, ул. Шишкина, д. 20Д

+7 (342) 205-52-82 (ежедневно 08:00–19:30)

Травмпункт, ул. Липатова, д. 19

+7 (342) 282-76-02 (круглосуточно)

+7 (342) 258-44-90 (круглосуточно)

ул. Чайковского, д. 35А

+7 (342) 221-82-01

+7 (342) 221-89-97

пн-пт: 8:00–17:00

**Наркологическое отделение № 3:
г. Пермь, ул. Вильямса, д. 7**

+7 (342) 274-19-13

пн-пт: 9:00–17:00

**Наркологическое отделение № 4:
ул. Онежская, д. 9**

+7 (342) 251-44-80

**Наркологическое отделение № 6:
ул. Висимская, д. 2**

+7 (342) 267-77-84

+7 (342) 267-57-15

**Краснокамский филиал ГБУЗ ПК «ПККНД»:
г. Краснокамск, ул. Пушкина, д. 2 к1**

+7 (342) 732 04-26

**Кунгурский филиал ГБУЗ ПК «ПККНД»:
г. Кунгур, ул. Батальонная, д. 4**

+7 (342) 712-43-38

**МФЦ – ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И
МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ**

Режим работы единый для всех филиалов:
пн-пт 08:00–20:00, сб 09:00–15:00

+7 (800) 234-32-75

mfc.permkrai.ru

vk.com/permmfc

Адреса филиалов МФЦ по районам:

Ленинский

ул. Куйбышева, д. 9, 1 эт.

ул. Ленина, д. 92

ул. Попова, д. 23

**Мотовилихин-
ский**

ул. Уральская, д. 47а, 1 эт.

ул. Юрша, д. 1В

ул. Бульвар Гагарина, д. 10

Дзержинский

Парковый проспект, д. 23

ул. Докучаева, д. 31

Индустриальный

ул. 9 Мая, д. 3, 1 эт.

ул. Шоссе Космонавтов, д. 65

ул. Шоссе Космонавтов, д. 353

Кировский	ул. Адмирала Ушакова, д. 11, 1 эт. ул. Федосеева, д. 7, 1 эт.
Свердловский	ул. Бригадирская, д. 8, 1 эт. ул. Лодыгина, д. 28в, 1 эт.
Орджоникидзевский	ул. Коспашская, д. 12 ул. Корсуньская, д. 31



КАК ПОЛУЧИТЬ ДОКУМЕНТЫ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПАСПОРТ

Если паспорт **испорчен**, то подать документы на замену можно как через **МФЦ**, так и через районные отделы по вопросам миграции (так сейчас называются паспортные столы).

Если паспорт **утрачен или похищен**, то восстановить его быстрее будет через **отдел по вопросам миграции МВД России**.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 2 фотографии 35×45 мм;
- квитанция об уплате госпошлины (1 500 руб. на момент издания этого справочника).

Людам, живущим с ВИЧ-инфекцией, специалистами назначается терапия, лекарства для которой предоставляются пациентам бесплатно и позволяют жить долго и полноценно.

ул. Связева, д. 21

Регистратура: +7 (342) 285-03-56

Регистратура отделения платных услуг:

+7 (342) 285-03-62

aidscentr@med.permkrai.ru

Часы приёма:

пн, ср, пт: 08:30–16:12

вт, чт: 8:30–19:00

ГБУЗ ПК «КЛИНИЧЕСКИЙ ФТИЗИОПУЛЬМОНОЛОГИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР» (ПЕРМСКИЙ ТУБДИСПАНСЕР)

ул. Ш. Космонавтов, д. 160

+7 (342) 206-39-03

ул. Советская, д. 102Б

+7 (342) 206-40-62

ГБУЗ ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ул. Монастырская, д. 95Б

Регистратура: +7 (342) 233-14-10

Дежурный администратор +7 (342) 233-23-81

Если бригада скорой помощи решила госпитализировать человека, нужно узнать, в какую больницу он будет госпитализирован. Это можно выяснить непосредственно у **бригады скорой** или по телефону **бюро регистрации несчастных случаев**:

ул. Белинского, д. 46
+7 (342) 241-36-40
59.mvd.ru

**МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ,
ПРИНИМАЮЩИЕ ГРАЖДАН БЕЗ РЕГИСТРАЦИИ
И/ИЛИ ДОКУМЕНТОВ**

**ГКУЗ ПК «ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И
ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»**

Для обследования на ВИЧ-инфекцию нужен паспорт или заменяющий его документ. Полис ОМС не требуется. Также в Центре можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию анонимно (без сообщения ФИО и других сведений о себе), выдача результата производится по талону, выданному при обследовании.

СПИД-центр оказывает всестороннюю социально-правовую поддержку пациентов, проводит групповые занятия для ВИЧ-инфицированных, равное консультирование.

Если у вас есть, возьмите также:

- свидетельство о рождении;
- документы воинского учета;
- свидетельство о заключении и расторжении

брака;

- свидетельства о рождении детей в возрасте до 14 лет включительно;
- испорченный паспорт (если вы обращаетесь не при потере, а при порче паспорта).

Если этих документов нет, это не является препятствием для восстановления паспорта.

В случае отказа в восстановлении документов без этих документов обращайтесь к начальнику отдела по вопросам миграции МВД России.

Присутствовать лично при оплате пошлины необязательно — это может сделать и другой человек. Для этого достаточно знать ваши **ФИО** и, при наличии, **серию и номер утерянного паспорта**. Если же серия и номер старого паспорта не сохранились, в терминале вы можете ввести **десять единиц без пробела**.

При обращении в отдел по вопросам миграции МВД России объясните всю ситуацию и напишите заявление, в котором нужно указать, где, когда и при каких обстоятельствах был утрачен паспорт, а также заявление о выдаче паспорта. Образцы заявлений есть в каждом отделе по вопросам миграции.

Вы вправе сами выбрать, в каком территориальном подразделении желаете оформить паспорт.



КАК ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

Человек, которому нужно получить медицинскую помощь, должен иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

ВАЖНО! Экстренная помощь при острых состояниях оказывается всем без исключения, в том числе людям без документов. Поэтому не бойтесь в случае необходимости оказания срочной медицинской помощи вызвать скорую помощь.

Вызов скорой:

103 (со стационарного телефона)

112 (с мобильного, даже при нулевом балансе)

Скорая медицинская помощь оказывается любому человеку по экстренным показаниям вне зависимости от наличия документов и гражданства РФ. Если полис есть, но в медицинской помощи отказали, позвоните в свою **страховую медицинскую организацию** (телефон указан на полисе) или в **Территориальный фонд ОМС**

Пермского края:

пн-чт 8:30–17:30 (обед 13:00–13:48)

пт 8:30–16:30 (обед 13:00–13:48)

ул. Уральская, д. 119

+7 (342) 265-15-38

Факс: +7 (342) 291-50-84

Контакт-центр: +7 (800) 700-05-61,

Горячая линия: +7 (342) 244-27-40 (приём устных обращений граждан)

За утрату паспорта вам могут вменить штраф **от 100 до 300 рублей** за умышленную порчу документа или утрату по небрежности (19.16 КоАП РФ).

Однако, чтобы выписать штраф, сотрудники обя-заны завести административное дело и составить протокол об административном правонарушении, копия которого должна быть выдана вам на руки. Лишь протокол об административном правонарушении является основанием для оплаты штрафа. Без этих бумаг вы имеете право не оплачивать штраф. Срок оплаты штрафа — **60 дней**.

Обратите внимание, что за проживание без паспорта может быть наложен штраф **от 2000 до 3 000 рублей**. На оплату данного штрафа даётся 60 дней. **Отказ выдавать готовый паспорт до оплаты штрафа является незаконным!**

Вы можете обратиться к начальнику отдела по вопросам миграции МВД России с заявлением или устным прошением не выписывать вам штраф. Такое заявление составляется в свободной форме. В заявлении необходимо указать уважительную причину пропуска установленного законодательством срока.

**КАБИНЕТ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ПОЛИКЛИНИКЕ ГБУЗ
ПК «ГКБ № 3»(для консультативного приёма
граждан, в том числе для участников СВО и
членов их семей)**

ул. Серпуховская, д. 11А
+7 (342) 268-72-84; 122

Время работы:

пн, вт, чт, пт: 12:00–16:00, ср 15:00–19:00

**Горячая линия психологической социальной
помощи: +7 (800) 100-83-05**

**Телефон доверия для взрослых и детей:
+7 (800) 200-01-22**

**Круглосуточный бесплатный телефон доверия
Краевого кризисного центра по оказанию
специализированной помощи лицам
с кризисным состоянием: +7 (342) 281-26-66**

**Бесплатный телефон доверия по проблемам
наркологических расстройств Пермского
краевого клинического наркологического
диспансера:
+7 (800) 25-05-922 (пн–пт 12:00–16:00).**

**Всероссийский телефон доверия для женщин,
пострадавших от насилия в семье:
+7 (800) 7000-600**

Образец заявления

Начальнику (название отдела по вопросам
миграции МВД России)

Адрес: _____

Заявление

Я, гражданин РФ (ваше ФИО) , (ваша дата рождения) года рождения, прошу вас не назначать мне штраф за (указать нужное – утрату документа, удостоверяющего личность гражданина (паспорта гражданина РФ), по небрежности / проживание гражданина Российской Федерации без документа, удостоверяющего личность гражданина (паспорта), в связи с наличием у меня такого смягчающего обстоятельства, как стечение тяжёлых личных и семейных обстоятельств (можно указать подробные обстоятельства), что соответствует п. 8 ч. 1 ст. 4.2. КоАП РФ.

Надеюсь на ваше участие и понимание.

(подпись)

(расшифровка)

В дневном центре для людей в беде **«Территория передышки»** вы можете получить консультацию специалиста по социальной работе, а также помощь в оформлении ходатайства с просьбой не назначать штраф.

О нарушениях при оформлении паспорта следует сообщить в Управление по вопросам миграции (УВМ) МВД России по Пермскому краю по телефону:

+7 (342) 249-97-00

С 1 июля 2022 года **срок изготовления паспорта составляет 5 рабочих дней** вне зависимости от места обращения, наличия/отсутствия регистрации.

ЕСЛИ ЕСТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ РФ (гражданство оформлялось за границей)

Нужно обратиться в любое Управление по вопросам миграции (УВМ) МВД РФ (бывшая ФМС) с заявлением о выдаче паспорта РФ с пакетом документов, описанным выше.

ЕСЛИ РАНЬШЕ БЫЛ ПАСПОРТ СССР

Если на 6 февраля 1992 года была регистрация в РФ

Те, кто был постоянно зарегистрирован на территории Российской Федерации на 6 февраля 1992 года, по закону признаются гражданами РФ.

ДЛЯ ПЕРВИЧНОГО ПРИЁМА ПОНАДОБЯТСЯ:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС;
- результаты действующей флюорографии (действительны в течение 1 года).

ПЕРМСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ «ДОВЕРИЕ»

Психологическая и информационная помощь, очные бесплатные консультации психолога по предварительной записи:

+7 (342) 236-36-42

ул. Екатерининская, д. 119

vk.com/doverie59

ПЕРМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ТЕРРИТОРИЯ СЕМЬИ»

Бесплатно предоставляет социально-психологические консультации для всех категорий нуждающихся, в том числе есть группа поддержки женщин, пострадавших от домашнего насилия; консультации для авторов домашнего насилия.

Консультации проводятся лично в офисе организации по предварительной записи либо онлайн (Skype, мессенджеры, электронная почта).

+7 (342) 202-22-52



КРАЕВОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПРИ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 3

Центр специализируется на лечении эмоциональных нарушений, психосоматических заболеваний, неврозов, депрессии, зависимого поведения, профессионального и эмоционального выгорания. Оказывает помощь в кризисных ситуациях (смерть близкого человека, угроза жизни, суицид и т. п.).

Приём жителей Перми и Пермского края с 15 лет.

Для подростков согласие родителей на посещение не требуется.

В центре действуют подразделения:

Амбулаторная служба

ул. Горького, д. 75
+7 (342) 216-86-65

Кризисный центр по оказанию специализированной помощи лицам с кризисным состоянием и суицидальным поведением

ул. Героев Хасана, д. 20
+7 (342) 244-28-02

Наркологический кабинет:

+7 (342) 281-28-60

**Телефон доверия (круглосуточный)
+7 (800) 200-89-11**

В этом случае для получения паспорта можно обратиться в любое территориальное подразделение Управления по вопросам миграции МВД.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- заявление;
- автобиография (в произвольной форме, но максимально подробно: где, когда родились, учились, работали, какие имелись документы и т.д.);
- справка из паспортного стола или архивная справка Ф-9 (запросить можно у сотрудников отдела миграции).

ЕСЛИ НЕТ ДОКУМЕНТОВ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ ЛИЧНОСТЬ

Необходимо пройти процедуру установления личности. Для этого соберите все возможные документы:

- свидетельство о рождении;
- свидетельство о заключении (расторжении) брака;
- военный, профсоюзный или охотничий билет;
- справка об освобождении из мест лишения свободы;
- основной документ, удостоверяющий личность гражданина РФ за пределами Российской Федерации;
- трудовая книжка, пенсионное, водительское и иные удостоверения.

Их можно запросить в выдававших организациях. Также личность можно подтвердить свидетельскими показаниями двух человек, или с помощью идентификационных исследований (дактилоскопия).

Если на 6 февраля 1992 года регистрации в РФ НЕ БЫЛО

В этом случае важно, находился ли человек на территории РФ и не принимал ли он гражданства других государств.

Нужно предоставить в Управление по вопросам миграции справку об отсутствии гражданства того государства, в котором человек родился, получал паспорт СССР и находился до приезда в РФ.

Если человек находился на территории РФ, то нужно установить в суде факт проживания на территории РФ на 06.02.1992. Доказательства — это любые документы, подтверждающие нахождение в РФ в это время:

- договоры аренды жилья;
- справки из медицинских учреждений;
- трудовая книжка;
- справки с места учебы;
- справки из банка, свидетельствующие о том, что человек регулярно получал пенсию, пособия, перечисления;
- показания свидетелей.

Иностранцам гражданам и лицам без гражданства для получения полиса необходимо предоставить:

- паспорт иностранного гражданина (либо иной документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина или лица без гражданства);
- вид на жительство (для постоянно проживающих);
- разрешение на временное проживание (для временно проживающих).

Беженцам

Для получения полиса нужно **удостоверение беженца** или **свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем**, или **копию жалобы на решение о лишении статуса беженца** в Главное управление по вопросам миграции МВД России с отметкой о её приёме к рассмотрению, или свидетельство о предоставлении временного убежища на территории РФ. Право на ОМС сохраняется в период действия названных документов.

Отсутствие регистрации не является основанием для отказа в выдаче полиса ОМС.

Если вам отказывают выдать полис из-за отсутствия регистрации, позвоните в Территориальный фонд ОМС Пермского края по телефону +7 (800) 700-05-61, либо в страховую медицинскую организацию, сотрудник которой отказывается оформлять полис ОМС.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС И СНИЛС

СНИЛС оформляется в любом отделении Социального фонда РФ – для его получения нужен **документ, удостоверяющий личность** (паспорт).

Кроме получения полиса, СНИЛС также нужен для формирования пенсии, для получения государственных услуг в электронном виде и льгот, сокращения количества документов при получении различных услуг.

Максимальный срок изготовления свидетельства – **2 недели со дня подачи заявления**.

Чтобы получить **полис ОМС**, нужно обратиться в пункт выдачи полисов ОМС понравившейся вам страховой компании.

Для получения полиса ОМС понадобятся **паспорт и СНИЛС**.

Срок изготовления полиса ОМС – **не более 30 дней**. На это время заявитель получает временный полис ОМС. По правам временный и постоянный полисы равнозначны, с временным полисом можно сразу обращаться в больницу.

20 страховых компаний имеют офисы и филиалы в Перми: АльфаСтрахование, ВСК, Газпром страхование, Ингосстрах, МАКС, РЕСО-Гарантия, Ренессанс Страхование, Росгосстрах, Согласие, УралСиб, Зетта Страхование, Энергогарант, Югория, РСХБ-Страхование, Абсолют Страхование, Интери, Альянс, СОГАЗ, Адонис, Ренессанс Жизнь.

В случае положительного решения в суде, миграционные органы оформляют паспорт гражданина РФ. Те, кто был постоянно зарегистрирован на территории Российской Федерации на 6 февраля 1992 года, по закону признаются гражданами РФ.

Если человек не проживал на территории РФ

Скорее всего, вопрос придётся решать в суде. Это сложная юридическая процедура, рекомендуем получить консультацию у квалифицированного специалиста.

Если у вас возникнут вопросы, обязательно обратитесь к специалисту, чтобы не терять времени и действовать как можно более эффективно.

Если у вас есть претензии по работе территориальных подразделений УФМС России по Пермскому краю (отказ в приеме документов и т.п.), обращайтесь в общественную приёмную или по «телефону доверия».

Для более оперативного решения вопросов рекомендуем в первую очередь обращаться по телефону доверия (горячая линия):

+7 (342) 246-88-99

УПРАВЛЕНИЕ ПО ВОПРОСАМ МИГРАЦИИ ГУ МВД РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

ул. Н. Островского, д. 60

+7 (342) 249-97-00

Режим работы общий для всех отделений:

пн, ср, пт, сб: 9:00–14:00

вт 14:00–18:00

чт 14:00–20:00

О неприёмных днях уточняйте по телефону:

+7 (342) 249-97-00

КАК ПОЛУЧИТЬ ИНН

Идентификационный номер налогоплательщика (ИНН) может понадобиться для официального устройства на работу. Документ могут запрашивать адвокаты, нотариусы и другие должностные лица.

С 2018 года первично получить и восстановить ИНН можно в любом налоговом органе независимо от наличия или отсутствия регистрации. Сделать это можно в любой налоговой инспекции по месту обращения.

Налоговый орган обязан осуществить постановку на учёт **в течение 5 рабочих дней** после получения заявления и в тот же срок выдать документ, подтверждающий постановку (сертификат ИНН).

Для получения сертификата ИНН требуется **документ, удостоверяющий личность** (паспорт), и **заявление** (заполняется на месте). С 8 августа 2024 г. повторная выдача свидетельства ИНН бесплатна.

По закону ИНН требуется только при устройстве на государственную гражданскую службу. В перечне документов для другой работы свидетельства ИНН нет. Но если работодатель требует его, достаточно сообщить только номер.

Узнать номер ИНН вы можете бесплатно по паспортным данным. Узнать свой ИНН на сайте налоговой инспекции: service.nalog.ru/inn.do

Дзержинский р-н	ул. Дзержинского, д. 10 +7 (342) 264-19-40 +7 (342) 264-19-47 +7 (342) 264-19-41
Свердловский р-н	ул. Холмогорская, д. 6 +7 (342) 241-95-15 +7 (342)241-81-09
Индустриальный р-н	ул. Мира, д. 109 +7 (342) 226-64-54 +7 (342) 226-26-80
Мотовилихинский р-н	ул. Каспийская, д. 15 +7 (342) 249-99-96 +7 (342) 249-99-93
Ленинский р-н	ул. Екатерининская, д. 190 +7 (342) 236-66-81 +7 (342) 218-88-14
Орджоникидзевский р-н	ул. Ген. Доватора, д. 42 +7 (342) 249-99-32 +7 (342) 249-99-36
Кировский р-н	ул. Кировоградская, д. 72 +7 (342) 218-85-05 +7 (342) 252-89-82